

Menus du 4 janvier au 5 février 2021



lundi 04 janvier

Potage de legumes
Escalope de poulet
Choux fleur en gratin
Fromage
Fruit

mardi 05 janvier

Endives au gruyere
Joue de bœuf
Pâtes
Pomme
Yaourt

mercredi 06 janvier

Betteraves rouge
Roti de veau
Riz
Compote
Fromage

jeudi 07 janvier

Potage de lentilles
Tarte à courgette et au
chèvre
Banane
Yaourt

vendredi 08 janvier

Salade verte
Filet de lieu sauce citron
Quinoa aux légumes
Fromage
Fruit

lundi 11 janvier

Potage vermicelle
Poulet basquaise
Haricot vert
Mousse au chocolat
Fruit

mardi 12 janvier

Carottes rapées
Rôti de veau
Riz
Fromage
Fruit

mercredi 13 janvier

Pâté en croute
Pâtes à la carbonnara
Fromage blanc
Compote

jeudi 14 janvier

Pâté de campagne
Escalope de dinde
H.vert-Quinoa
Fromage
Fruit

vendredi 15 janvier

Potage de legumes
Filet de daurade
Pomme de terre vapeur
Navets
Fruit
Flan

lundi 18 janvier

Taboulé
Sauté de veau marengo
Petits pois carottes
yaourt
Fruit

mardi 19 janvier

Carottes rapées
Vols au vent de poulet et
champignons
Boullgour
Compote
Fromage

mercredi 20 janvier

Endives aux pommes
Steak haché
Pommes sautées
Ananas au sirop
Fromage blanc

jeudi 21 janvier

Potage potiron
Spaghettis bolognaise
Pomme
Fromage

vendredi 22 janvier

Potage de légumes
Fish and chips-Riz
Carottes sautées
Fruit
Yaourt

lundi 25 janvier

Potage légumes
Roti de porc
Ebly
Yaourt
Fruit

mardi 26 janvier

Salade verte
Paleron
Pot au feu
Carottes-Pommes de
terre-navets
Fromage
compote

mercredi 27 janvier

Potage Vermicelle
Magret de Canard
Haricots vert
Fruit Fromage
blanc

jeudi 28 janvier

Salade de carottes aux
agrumes
Lasagne viande de bœuf
Pomme
Flan au chocolat

vendredi 29 janvier

Friand au fromage
Filet de colin provençale
Ratatouille
Fromage blanc
Tarte

lundi 01 février

Potage de légumes
Blanquette de veau
Riz
Yaourt
Fruit

mardi 02 février

Salade composée
légumes crus
Roti de bœuf
Pommes
sautées/carottes
Fromage
Compote

mercredi 03 février

Betteraves aux pommes
Sauté de volaille au curry
Semoule
Fruit
Chanteneige

jeudi 04 février

Potage chou fleur
Hachis parmentier
Mousse au chocolat
Fruit

vendredi 05 février

Chou chinois-Pom
Saumon à laneth et citron
Tagliatelles
Yaourt nature
Compote

lundi 08 février

mardi 09 février

mercredi 10 février

jeudi 11 février

vendredi 12 février

lundi 15 février

mardi 16 février

mercredi 17 février

jeudi 18 février

vendredi 19 février

lundi 22 février

mardi 23 février

mercredi 24 février

jeudi 25 février

vendredi 26 février